



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE REVIN

56 Rue Victor Hugo – BP 14 08500 REVIN

☎ : 03.24.41.55.67 (/56.32)

Action Santé Ville - ☎ 03.24.41.56.36

Site internet: www.ville-revin.fr

PROGRAMME Santé 2022

ACCUEIL DES SERVICES DE PRÉVENTION et de l'Assurance Maladie des Ardennes

Professionnels du Centre d'Examens de santé 08, de l'action sociale CARSAT NE
Dépistages Trod® et Fibroscan pour les maladies du foie/Hépatites, et aide au soin :

DATES : 29/08 - 19/09 - 21/11 (autres dates à venir - 2023)

BILAN DE SANTÉ pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie
Entretiens et examens médicaux – Dépistages et mon espace santé Ameli
Accueil sur rendez-vous au 03.10.43.90.54

BILAN DE FORME Tests physiques, flexion, endurance, préhension, équilibre

Et programme adapté de remise en forme à la demande (GRATUIT)

Accueil sur rendez-vous au 03.10.93.06.11

Nouveau

BILAN Médico sportif Accès à l'offre de Sport sur ordonnance PRESCRI'MOUv

Accueil sur rendez-vous au 03.26.77.61.91 (GRATUIT)

VACCINATION contre la GRIPPE Accueil sur RDV au 03.24.41.55.67 (GRATUIT)

DATES : 16/11 (matin) – 24/11 (après-midi) – 07/12 (matin) – 22/12 (après-midi)

Accompagnement & Soins de supports des personnes atteintes de cancer (LCC 08)

- **Activité Physique Adaptée (APA)** : Tous les Jeudis de 10h00 à 11h30 **à partir du 01/09**

- **Atelier Diététique** : **12/09** de 14h00 à 16h00

- **Atelier socio-esthétique** : **20/09** de 10h00 à 12h00

Atelier floral : **26/09** de 14h00 à 16h00

Renseignements, inscriptions et **autres dates** des activités à thème - ☎ : 03.24.59.33.31

ESPACE ROCHETEAU

COSEC

Été Indien – Prévention santé et équilibre

Programme d'Activités Physiques Adaptées + Nutrition en 15 séances

Accompagnement individualisé, continu et mesurable pour les PERSONNES DE 55 ANS et plus (GRATUIT)

Les vendredis de 9h30 à 11h30 à partir du 02/09

Accès sur Inscriptions au 03.10.93.06.11

CCAS

Dispositif
OSCAR
100%

Gagnez en « Autonomie »

L'Exposition « **MOBILE** » pour l'Habitat des seniors, dans le Hall du CCAS/Mairie

Matériels techniques, ergonomiques et de confort pour votre quotidien
Renseignements au CCAS / Mairie de Revin (aides, diagnostic, prise en charge...)



Centre Social CARSAT NE ☎ : 39 60 - www.pourbienvieillir.fr / Ardennes ☎ : 36 46 - social.charleville@carsat-nordest.fr

Vous avez 75 ans et + : Action Sociale AGIRC ARRCO ☎ : 0 971 090 971

Diagnostic de vos besoins, Aide à domicile, Sortir plus

PROGRAMME Bien-être 2022

ESPACE ROCHETEAU

***Sophrologie de groupe : tous les vendredis de 10h à 11h**

Pour adultes, jeunes (+18 ans), seniors - avec séance découverte à partir du 09/09/22
Relaxation dynamique et progressive, techniques de respiration, gestion des émotions

Renseignements et inscriptions au ☎ : 06.31.20.92.28

***Activités « Bien-être à la retraite », le jeudi de 14h à 16h**

Ateliers d'échanges créatifs, déco, cuisine, fabrications artisanales,
activités «Mémoire» (chauffe citron)-☎ : 06.79.05.87.83 (à partir du 01/09/22)



+ MobiLib' Services *Nouveau*

Vos sorties CCAS et déplacements intramuros à la demande
Renseignements : ☎ 03.24.41.56.32 – service GRATUIT

Seniors « Informatique » à La Mission Locale, le mardi de 14h à 15h30

A partir du mardi 20/09/22 – Renseignements /inscriptions ☎ : 03.24.41.56.32 (gratuit)

Espace solidaire de la Ville

« Courses Seniors »



Faites – les ensemble !

Mardi & vendredi (matins)

*Etre âgé(e) de 65 ans et plus, seul(e) ou en couple sans véhicule, éloigné(e) des zones
d'activités et des commerces – **MobiLib'Services** GRATUIT



Cellule d'appels

« Personne vulnérable »

Renseignements et inscription sur notre liste au :
Centre Communal d'Action Sociale
de Revin

56 rue Victor Hugo 08500 REVIN

Tel : 03.24.41.55.67/56.32

VISITES DE COURTOISIE

UN TEMPS DE PRESENCE & D'ECHANGES A DOMICILE

Ecoute - Lecture – Marche – Aide sur Internet
MERCREDI & VENDREDI (après-midis)

PENDANT LA CRISE COVID-19, VOUS N'ETES PAS SEUL(E)

NUMERO D'ECOUTE
TELEPHONIQUE

06.82.11.11.71

Du Lundi au Vendredi de 9H00 à 12H00
et de 14H00 à 17H00



ACTIVITES D'ECHANGES

CREATIFS



Kits, Recettes, Tutos, c'est possible à votre domicile

Tournoi
PÉTANQUE
06/09/22

Votre CCAS accompagne vos activités

Renseignements ☎ : 06.79.05.87.83

